



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Huevos con Berenjenas

Patlıcanlı Yumurta



4 berenjenas
4 huevos
1 cebolla
2 pimientos verdes largos
1 cucharadita de sal
1/2 cucharadita de pimienta negro
3 cucharadas de aceite vegetal

Barbacoa las berenjenas. Entre tanto, poner el aceite en una olla plana, cuando se pone al rojo vivo añadir las cebollas en rodajas que son tan finamente.

Al suavizar la cebolla, agregar finamente rebanada largo pimientos verdes, revuelva.

Cuando los pimientos cocidos obtener también, añadir la barbacoa, peladas y en rodajas las berenjenas y sofría por un tiempo.

Hacer 4 huecos en la mezcla con las berenjenas y se rompen los huevos en estos agujeros.

Espolvorear aplastado pimienta rojo en las yemas, y cocine hasta que llegue a la consistencia que usted desea. Servir bien caliente.

Nota: las berenjenas con huevos no es una receta común, pero vale la pena un intento.