



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Turco recetas de cocina

Spicy Turco tortilla

Menemen



4 huevos
1 cebolla
3 tomates grandes maduros
7 cucharadas de aceite vegetal
1 cucharadita de sal

- # Ponga el aceite en la olla, cuando se pone un poco caliente, añadir las cebollas en dados, y cocine hasta que se convierte en rosa.
- # Pelar los tomates, los dados.
- # Retire las semillas de los pimientos, y rebanada en pedazos de 1 pulgada.
- # Añadir los pimientos en la rosa cebollas, los pimientos cuando pierden su color un poco añadir los tomates.
- # Rompa los huevos en un recipiente profundo, agregue 1 cucharadita de sal y bata hasta obtener una mezcla suave.
- # Añadir los huevos sacudió en la mezcla con tomates, cocinar a fuego medio hasta que alcance el derecho a la coherencia.
- # Espolvorear aplastado pimiento rojo todo y servir caliente.

Nota: Para pelar los tomates fácilmente, los tomates chapuzón en el agua hirviendo y salir después de unos segundos.