



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Huevos con yogurt

Çılbır



- 4 huevos
- 4 cucharadas de vinagre
- 1 vaso de yogur
- 3 dientes de ajo
- 1 cucharada de aceite vegetal
- 1 cucharadita de sal
- 1/2 cucharadita de pimienta roja triturados

- # Vierta aproximadamente 3-4 taza de agua en una olla y añadir el vinagre y la sal, y hervir.
- # Rompa los huevos en el agua hirviendo.
- # Cuando los huevos se reúnen tomarlas por la ayuda de una cuchara de ranuras de drenaje.
- # Vierta la mezcla de yogur y ajo en rodajas sobre los huevos, la difusión roja de aceite caliente y espolvoree pimienta roja triturada.
- # Servir.

**Nota:** Debe añadir el vinagre duda. Vinagre prevé que los huevos no disolver.