

Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31) Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Turco recetas de cocina

Ensalada Garniture

Garnitür Salatası



5 hojas de lombarda
2 hojas de repollo lechuga
1 zanahoria
3 cebollas verdes
5-6 encurtidos largo pimientos verdes
5-6 tallos de perejil

Por Sauce: 2 cucharadas de vinagre 2-3 cucharadas de aceite de oliva 1/2 cucharadita de sal

- # Lavar las verduras, su fuga de agua extra.
- # Colapso las hojas de repollo rojo en un primer momento, y luego ellos finamente rebanada. Rebana el repollo hojas de lechuga por el mismo método también, la reja densamente zanahorias, y finamente rebanada las cebollas verdes y tallos de perejil.
- # Batir la mezcla de vinagre, aceite de oliva y sal en un tazón pequeño.
- # Coloque todos los ingredientes, excepto el perejil en una olla grande para mezclar con facilidad.
- # Vierta el líquido mezcla todo y se mezcla sin dañar las hortalizas.
- # Coloque en la placa de servicio, espolvorear el perejil todo, adornar con pickle y servir como un garniture con la carne de kebab y las comidas.

Nota: No debe el tramo para que las verduras finamente, porque la alimentación de los valores de las verduras disminuye en ese caso.