



Comer, beber, pero no por el exceso de residuos (Al-A'raf 31)  
Banu Atabay's Mütevazî Lezzetler® Turco recetas de cocina

---

## Ensalada De Pollo

Tavuk Salatası



1 pechuga de pollo  
3 pimientos rojos, asados  
3 pepinos encurtidos, de gran tamaño  
2 cucharadas de mayonesa  
3 dientes de ajo  
1 vaso de yogur

# Hervir la pechuga de pollo y cortar en trozos pequeños.  
# Dice la pimientos asados.  
# Tajada de los pepinos encurtidos en trozos pequeños.  
# Pon estos ingredientes en un recipiente profundo. Agregar la mayonesa y el yogur con el ajo y mezclar.  
# Resto en el refrigerador por 2 horas y servir.

**Nota:** Si no desea que el ajo gusto tanto, no agregue el ajo. El ajo en el vinagre el sabor es suficiente para un buen sabor.