



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mıtevazı Lezzetler® Kochrezepte

Rübensalat

Pancar Salatası



½ kg rote Rübe
3 Knoblauchzehen
2 EL Olivenöl
1 Zitrone entsaftet
1 Dessertlöffel Salz

- # Rübe in wenig Wasser kochen und schälen.
- # Auf eine gewünschte Art zuschneiden und auf ein Salatteller geben.
- # Knoblauch mit ein wenig Salz zerstampfen, anschließend mit Olivenöl, Zitronensaft und Salz vermischen.
- # Auf die roten Rüben im Salatteller diese Mischung übergießen.
- # Ein paar Stunden im Kühlschrank ruhen lassen und Servieren.

Tipp: Anstatt dem Zitronensaft kann auch eine Espressotasse Essig verwendet werden.