



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Kochrezepte

Hausgemachte Bockshornklee

Ev Usulü Çemen



4 EL Paprikamark
3 EL Tomatenmark
25-30 Knoblauchzehen
1 EL Bockshornklee
½ EL Gemahlener Kreuzkümmel
½ TL Salz
½ EL Öl

- # Die Knoblauch schälen und mit Salz zerstampfen bis eine pasteähnliche Masse entstanden ist.
- # In eine Rührschüssel alle Zutaten einfüllen.
- # Die Brotscheiben damit bestreichen und servieren.

Tipp: Falls Bockshornklee nicht vorhanden ist kann man es auch nur mit gemahlenem Kreuzkümmel zubereiten.