



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Kumpirsalat

Kumpir Salatası



4 mittel grosse Kartoffel
2 Gurken
4 EL Mayonnaise
8 EL Joghurt
8-10 Dillzweige
3 Knoblauchzehen
1 KL Salz
1 KL geschrotete Chili
½ KL Pfeffer

Kartoffel kochen und schälen. Mit einer Gabel zerdrücken oder hobeln.

Mayonnaise, Joghurt und Salz zu einer geschmeidigen Masse schlagen. Kartoffel hinzugeben und gut vermischen.

Danach dünn geschnittene Gurken, zerstampfte Knoblauch, fein gehackten Dill, Pfeffer und geschrotete Chili hinzugeben und vermischen

Den Salat in ein Seerviertel einfüllen und je nach Wunsch garnieren.

Tipp: In den Kumpirsalat wird nicht zusätzlich Öl getan, da das Öl in der Mayonnaise vollkommen ausreicht.