



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Löffelsalat

Kaşık Salatası



1 Zwiebel
2 Tomaten
1 Gurke
2 Spitzpaprika
½ KL Salz
3 EL Olivenöl
Saft einer halben Zitrone
3-4 Petersilienzweige

- # Zwiebel fein hacken und mit Salz einreiben bis sie weich geworden sind. Die Spitzpaprika entkernen und dünn zuschneiden.
- # Gurken und Tomaten in sehr klein eürfeln.
- # Alle Zutaten in einer Schale zusammenbringen und mit Olivenöl und Zitronensaft einfüllen und vermischen.
- # Zuletzt mit klein gehackten Petersilie bestreuen und zu Tisch bringen.

Tipp: Löffelsalat ist eines der beliebten Speisen Urfa's. In dieser Region werden die Salatzutaten sehr klein zugeschnitten und deshalb auch mit einem Löffel verzehrt.