



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Wintersalat

Kış Salatası



- 1 Karotte
- 1 Rettich
- 3 Blätter Rotkohl
- 3 Blätter Mischsalat
- 3 EL Olivenöl
- 2 EL Essig oder Zitronensaft
- 1 Dessertlöffel Salz

- # Karotte und Rettich schälen, getrennt mit dem groben Messer der Reibe reiben.
- # Mischsalat und Rotkohl gut auswaschen, abtropfen lassen und klein schneiden.
- # In einen Salatteller nebeneinander Rettich, Karotte, Mischsalat und Rotkohl geben.
- # Über das ganze die Soße aus Öl, Essig (oder Zitronensaft) und Salz drübergießen.

Tipp: Diesen Salat unmittelbar vor dem Verzehr zubereiten.