



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

---

## Akçaabat Bohnensalat

Akçaabat Piyazı



1 Glas weisse Bohnen  
6 Kopfsalatblätter  
3 mittel grosse Zwiebel  
½ Bunt Petersilien  
1 KL Salz  
1 Kaffeetasse Olivenöl  
2 EL Essig

- # Die Bohnen einen Tag vorher kochen und das Wasser abtropfen lassen.
- # Den Salat auswaschen und in einen Sieb geben.
- # Die Salatblätter sehr klein zuschneiden und in ein Servierteller damit belegen.
- # Zwiebel halbkreisförmig zuschneiden und mit Salz einreiben und mit dem gehackten Petersilien vermischen und über den Bohnen platzieren.
- # Olivenöl und Essig vermischen und über den Bohnensalat giessen.

**Tipp:** Wenn keine weissen Bohnen zur Hand dann kann man auch Bombay Bohnen verwenden.