



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Bauernsalat

Çoban Salatası



1 mittel große Zwiebel
2 mittel große Tomaten
1 mittel große Gurke
2 Spitzpaprika
5-6 Petersileinäste
1 TL Sumac
1 ½ TL Salz
Für die Soße:
2 EL Olivenöl
Zitronensaft ½ Zitrone

- # Zwiebel in halbkreisförmig schneiden, mit Sumac und Salz bestreuen und einige Zeit lang reiben.
- # Tomaten in Würfel schneiden, Spitzpaprika fein hacken, Gurke in halbkreisförmige Scheiben schneiden und in die zuvor gehackte Zwiebel hinzugeben.
- # In einer kleinen Schüssel Zitronensaft und Olivenöl zusammenmischen und über den Salat gießen.
- # Schließlich die fein gehackte Petersilie drüberstreuen.

Tipp: Beim Reiben der Zwiebel wurde bereits Salz verwendet, deshalb benötigt man nicht nochmals Salz.