



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Nelkensirup

Karanfil Şerbeti



5 getrocknete Nelken
5 Würfelzucker
1 Glas Wasser

- # Wasser kochen, vom Herd nehmen und 5 Würfelzucker hineinwerfen und zum schmelzen bringen.
- # 5 getrocknete Nelken brechen und in das Wasser einwerfen, umrühren und eine halbe Stunde ruhen lassen.
- # Das Wasser nun nochmals kochen. Wenn der Nelkensirup an Konsistenz zunimmt und eine lindenähnliche Farbe erhält, dann vom Herd nehmen.
- # In Zimmertemperatur abkühlen lassen und in den Kühlschrank stellen.
- # Kalt servieren.

Tipp: Nelkensirup ist ein Getränk, das gegen Mundgeruch hilft, verdauungsfördernd und erfrischend ist.