



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

---

## Gebratene Banane

Muz Kızartması



4 kleine Bananen  
1 Glas Zucker  
½ Glas Wasser  
1 EL Butter  
1 Zitrone  
1 KL gehobelte Zitronenschale

- # Die Bananen schälen und der Länge und der Breite nach in zwei teilen, so dass man 4 Stücke erhält. Damit sich die Bananen nicht dunkel verfärben mit Zitronensaft betröpfeln.
- # In einen kleinen Topf Zucker, Wasser und Butter geben und bei niedriger Hitze leicht erhitzen.
- # Gehobelte Zitronenschalen hinzugeben und weitere fünf Minuten köcheln lassen.
- # In diese Mischung die Bananenstücke nach abtropfen des Zitronensafts hinzugeben.
- # Bei niedriger Hitze ohne dass die Bananen zu weich werden köcheln (15 Minuten).
- # Lauwarm auf ein Servierteller herauslegen, und mit der Flüssigkeit, in der es gebraten wurde, begiessen und servieren.

Tip: Anstelle der Zitronenschalen kann auch Orangenschalen verwendet werden.