



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)  
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

---

## Pommes Frites mit Dip Sauce

Kızarmış Patates Dip Sosu



2 grüne Paprika  
2 reife Tomaten  
1 kleine Zwiebel  
1 Knoblauchzehe  
1 Dessertlöffel Thymian  
4 EL Öl  
½ Dessertlöffel Salz  
½ Dessertlöffel Pfeffer  
1 Dessertlöffel Paprikamark

- # Zwiebel fein hacken, in Öl weich dünsten, dazu fein gehackte grüne Paprika geben.
- # Bis die Paprika gelblich wird andünsten, Paprikamark dazugeben ein paar Mal umrühren.
- # Dazu geriebene Tomate, gestanzte Knoblauch geben.
- # Wenn die Tomaten aufschäumen, dann Salz, Thymian, Pfeffer dazu geben.
- # Die ganzen Zutaten bei schwacher Hitze unter gelegentlichem umrühren kochen.
- # Die Sauce vom Herd nehmen und durch den Sieb drücken.
- # Nach dem Abkühlen in ein Saucenschale geben.
- # Die Pommes Frites oder Chips in die Dipsauce eindunken und verzehren.

**Tipp:** Diese Dip Sauce ist auch eine köstliche Wahl für Nudeln.