



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Kochrezepte

Morgenskanapee

Sabah Kanepesi



2 Eier
4 EL Olivenöl
1 KL geschrotete Paprika
½ KL Oregano
½ KL Salz
4 Scheiben Toastbrot

- # Die Eier hart kochen.
- # Die hart gekochten und geschälten Eier mit dem Messer fein hacken.
- # Die feingehackten Eier in einen Schale geben. Olivenöl hinzugeben und zu einer Paste zusammenmischen.
- # Geschrotete Paprika, Thymian und Salz hinzugeben und mit einer Gabel zu einer homogenen Masse mischen.
- # Die Mischung aufteilen und die 4 Brotscheiben damit beschmieren.
- # Auf ein Servierteller legen.

Tipp: Auf Wunsch kann anstelle der geschroteten Paprika auch ein Dessertlöffel Senf verwendet werden.