



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Popcorn

Patlamış Mısır



1 Glas Maiskörner
2 EL Sonnenblumenöl
½ KL Salz

- # In einen geschlossenen Topf alle Zutaten hineingeben und vermischen und den Mais auf den Topfboden gut verteilen.
- # Den Topfdeckel schließen und den Herd auf hohe Stufe einstellen nach dem zischen des Öles den Topf mit geschlossenem Deckel leicht hin und her bewegen.
- # Sobald der Mais anfängt aufzuplatzen den Deckel auf keinen Fall öffnen und sobald die Platzgeräusche nicht mehr zu hören sind dann sind die Popcorns fertig, den Herd ausschalten.
- # Nach 5 Minuten den Deckel öffnen und innerhalb einer Woche verzehren.

Tipp: Die Maiskörner vor dem benutzen mindestens 2 Stunden im Kühlschrank stellen, denn das gewährleistet, dass die Maiskörner besser aufplatzen.