



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Karottenstäbe

Çubuk Havuç



2 Karotten
1 Zitrone

- # Zitronen waschen, abtropfen und in ein Trinkglas füllen.
- # Karotten schälen und in Stäbe zuschneiden.
- # Die Karotten in das Trinkglas mit Zitronensaft vertikal einlegen.
- # Die Karotten min. ½ Stunde in Zitronensaft stehen lassen.
- # Mit dem Glas servieren.

Tipp: Wenn die Karotten ihre Farben dem Zitronensaft abgeben, dann ist es servierbar.