



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Erdbeerkompott

Çilek Kompostosu



500 g Erdbeere
1 Glas Zucker
2 ½ Gläser Wasser

- # Die Stiele der Erdbeere aussortieren, auswaschen und abtropfen lassen.
- # In einen Topf Zucker und Wasser füllen, bei mittlerer Hitze 10-15 Minuten kochen.
- # In das kochende Zuckerwasser die Erdbeeren einfüllen, die Erdbeeren bis sie leicht verbleichen kurz abkochen.
- # In Kompottschalen einfüllen, kalt servieren.

Tipp: Da die Erdbeere eine weiche Frucht ist sollte sie kontrolliert gekocht werden, ansonsten wirkt es stark aufgeweicht.