



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazi Lezzetler® Kochrezepte

Apfelkompott

Elma Kompostosu



6 Äpfel
2 Gläser Zucker
3 Nelken

- # In einen Topf 6 Gläser Wasser einfüllen.
- # Während auf mittlerer Hitze das Wasser sich erhitzt die Äpfel waschen, schälen, entkernen und nach Wunsch zuschneiden.
- # Die Äpfel in das erhitzte Wasser geben, Deckel schließen und die Äpfel weichkochen.
- # Nachdem die Äpfel weichgekocht sind, Zucker und Nelken hinzugeben und bei niedriger Hitze weitere 5-10 Minuten kochen.
- # In Schalen in ausgewogener Menge an Stücken und Flüssigkeit einfüllen.

Tipp: Auf diese Weise kann auch Quitten- und Birnenkompott zubereitet werden.