



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Falscher Salep

Yalancı Salep



3 Gläser Milch
½ GLAS Wasser
3 EL Zucker
2 ½ EL Reismehl
1 Pkg Vanillezucker
Zimt

- # In die kalte Milch alle Zutaten außer Zimt hinzugeben und umrühren.
- # Auf mittlerer Hitze unter ständigem Umrühren kochen. Vom Herd nehmen und Vanillezucker unterrühren.
- # In Teetassen oder Tassen einfüllen.
- # Mit Zimt bestreuen.
- # Warm servieren.

Tipp: Salep ist ein erwärmendes Getränk für die kalten Wintertage. Falscher Salep ist vom Geschmack her vom echten Salep nicht zu unterscheiden.