



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mutevazi Lezzetler® Kochrezepte

Sandwich

Sandviç



½ Packung Hefe
3 Gläser Mehl
1 EL Zucker
1 Espressotasse Öl
1 Ei
1 Prise Salz
¾ Glas lauwarmes Wasser

- # In lauwarmes Wasser Zucker und Hefe geben und vermischen.
- # Nach dem auflösen des Zuckers Öl, Eiweiß, Salz und nach und nach Mehl hinzugeben und zu einem geschmeidigen Teig zusammenkneten.
- # Den Teig mit einem feuchten Tuch abdecken und eine Stunde quellen lassen.
- # Danach vom Teig zitronen große Teile abreißen.
- # Diese Teile oval formen und in ein leicht eingeeöltes Backblech mit ein wenig Abstand einreihen.
- # Die Oberfläche mit Eigelb beschmieren und eine halbe Stunde im Backblech quellen lassen.
- # Bei 180 Grad im Backofen die Sandwichs backen bis die Oberfläche knusprig wird.

Tipp: Die Sandwichs mit gewünschter Garnitur belegen und servieren.