



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)  
Banu Atabay's Mitevazi Lezzetler® Kochrezepte

---

## Marinierte Klöse

Terbiyeli Köfte



500 g Hackfleisch  
2 Scheiben altbackenes Brot  
1 Handvoll Reis  
1 Zwiebel  
5-6 Petersilienzweige  
1 Dessertlöffel Kumian  
1 TL schw. Pfeffer  
1 Dessertlöffel Salz  
5 Gläser Wasser  
Zum Marinieren:  
1 ausgepresste Zitrone  
1 Ei  
1 TL Salz

- # Auf die zwei Brotscheiben zwiebeln reiben und zusammenmischen.
- # Dazu Hackfleisch, Cumian, Salz und Pfeffer geben und 5-10 Minuten kneten.
- # Am Schluß fein gehackte Petersilie und ausgewaschenen Reis hinzugeben und das ganze zusammenmischen.
- # In einen Blech ein wenig Mehl geben.
- # Aus der Klößchenmasse Haselnußgroße Teile entnehmen und in das mehligte Blech einwerfen und durch hin und her schütteln des Blechs die Klöße einmehlen.
- # In einen Topf 5 Gläser Wasser füllen und ein Dessertlöffel Salz einstreuen und zum kochen bringen.
- # In das kochende Wasser die Klöße durch schütteln leicht entmehlen und einwerfen.
- # Wenn der Reis aufgeht in einer separaten Schale Ei, Zitronensaft und Salz verquirlen und in die lauwarmen Klöße hinuzufüllen.
- # Weitere 5 Minuten köcheln lassen und warm servieren.

**Tipp:** Wenn die Marinade an Konsistenz gewinnen soll dann kann man ein Dessertlöffel Mehl hinzugeben.