



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Ei mit Butter

Yağda Yumurta



2 Eier
1 EL Butter
Salz
Rote Paprikaschote

- # Teflonpfanne auf mittlerer Hitze auf den Herd stellen.
- # Butter in die Pfanne geben und durch das hin und her schwenken der Pfanne die Butter gleichmäßig in der Pfanne verteilen.
- # Nach dem Erhitzen Salz einstreuen, und die Eier nacheinander ohne das Eigelb zu beschädigen in die Pfanne einschlagen.
- # Deckel der Pfanne schließen und wenn das Eigelb leicht aushärtet, dann vom Herd nehmen.
- # Dann auf das Ganze ein wenig Salz und rote Paprikaschoten streuen.
- # Servieren.

Tipp: Das Salz, das in die Butter eingestreut wird, verhindert, dass das Ei an der Pfanne klebt und sich in der Pfanne verteilt.