



Esst und trinkt, aber seid nicht maßlos! (Araf 31)
Banu Atabay's Mütevazı Lezzetler® Kochrezepte

Hühnersalat

Tavuk Salatası



1 Hühnerbrust
3 geröstete rote Paprika
3 große Essiggurken
2 EL Mayonnaise
3 Knoblauchzehen
1 Glas Joghurt

- # Die Hühnerbrust kochen und in kleine Stücke teilen.
- # Die geröstete rote Paprika in sehr kleine Würfel zerhacken.
- # Essiggurken klein schneiden.
- # In eine tiefe Schüssel die geteilten und zerhackten Zutaten geben, Mayonnaise und Knoblauchjoghurt hinzugeben und vermischen.
- # Nach einer zwei stündigen Ruhephase im Kühlschrank kann es serviert werden.

Tipp: Wenn man nicht zuviel Knoblauchgeschmack haben will, dann reicht der Knoblauch in den Essiggurken aus.