



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Palamut Tava

Palamut Tava



2 Ədət palamut
1 Çay stəkani un
1,5 Şirin qaşığı duz
Qızartmaq Üçün;
1 Su stəkani duru yağ

- # Palamutlar təmizlənər, yuyunar, çox suyu kağız dəsmalla alınar. Əvvəl uzunlamasına daha sonra enlemesine olmaq üzrə hər palamut 4 parçaya kəsilər.
- # Bütün parçalar, əvvəl duzlanıyar, daha sonra bir qab içində olan 1 çay stəkani una bulanar.
- # Tavaya yağ qoyular, yaxşıca qızın tərəfindən, palamutların iki tərəfi də qızardılar.
- # Soğan, cəfəri yarpağı və limon dilimləriylə bəzənərək süfrəyə gətirilər.

Not: Palamut Türkiədə bir nalıq növüdür. Yuyunduqdan sonra palamutun suyu çox yaxşı alınmalıdır, əks halda qızartma əsnasında çox sıçrayar.