



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Dil Panesi

Dil Panesi



1 Ədəd mal dili
2 Ədədyumurta
Yarım su stəkani un
1 Su stəkani galeta unu
1 Şiriniyyət qaşığı duz
Qızartmaq Üçün;
1,5 Su stəkani duru yağ

- # Mal dili fitliyə yerləşdirilər, az suda, qaynama nöqtəsinə gəldikdən sonra 45 dəqiqə bişirilər.
- # Qaynadılmış dilin pərdəsi tam soyumadan soyular, üzəri bağlı olaraq soyuducunun alt rəfində ən az 4 saat gözlədilər.
- # Daha sonra dil, yarım barmaq qalınlığında dilimlənər. Hər dilim əvvəl una sonra duzla çirpilmiş yumurtaya, ən son galeta ununa bulanar.
- # Tavaya duru yağ qoyular, orta atəşdə çox qızmadan panələr yerləşdirilər. İki üzü çəhrayı rəngdə qızardılar.
- # Dil paneleri kağız dəsmala çıxarılaraq, çox yağı alınar. Sonra xidmət qabına köçürülər.

Not: Galeta unu yerinə incə döyülmüş çörək qırıntısı istifadə edilə bilər.