



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Caciq

Cacik



- 2 Stəkan qatıq
- 2 Ədəd xiyar
- 3 Diş sarmısaq
- 3-4 Dal dərə otu
- 1,5 Yemək qaşığı zeytun yağı
- 1 Qəhvə fincanı su
- 1 Qaşığı duz

- # Qatıq və hamar bir hal alana qədər çırpılır.
- # Soyulmuş, rəndələnmiş ya da çox incə doğranmış xiyar qatığa əlavə olmur.
- # Sarmısaq və duz da əlavə olunduqdan sonra çəngəllə qarışdırılır.
- # Xidmət kasələrinə alınır, üzərinə incə doğranmış dərə otu və zeytun yağı gəzdirilir.

Not: Cacığığa əksərən dərə otu əvəzinə nanə istifadə edilir. Ancaq dərə otu ilə cacıq hazırlamaq sınağa dəyər bir ləzzəti ortaya çıxarır.