



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Ev Usulü Çəmən

Ev Usulü Çəmen



4 Çorba qaşığı bibər sousu
3 Çorba qaşığı pomidor sousu
25-30 diş sarımsaq
1 Çorba qaşığı çəmen otu
Yarım çorba qaşığı kimyon
1 Çay qaşığı duz
1 Çorba qaşığı sıviyağ

Sarımsaq soyular, duzla məcun konsistensiyasına gələnə qədər döyülər.
Yoğurma qabına bütün vəsaitlər qoyular, inteqrasiya olunana qədər qarışdırılır.
Çörəklərin üzərinə sürtülərək xidmətə təqdim edilir.

Not: Çəmen otu tapıla bilməzsə eyni nisbətə yalnız kimyon əlavə edərək, hazırlana bilər.