



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevəzi Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Şəhəriyə Salatı

Şehriye Salatası



1,5 Su stəkani arpa şəhəriyə
3,5 Su stəkani su
3 Ədəd orta boy pomidor
3 Ədəd orta boy iti bibər
1 Su stəkani pendir pendiri
10 - 15 budaq cəfəri
6 Çorba qaşığı zeytunyağı
1 Şiriniyyət qaşığı duz

- # Uyğun böyüklükdə bir qazana 3,5 su stəkani su qoyular, qaynayınca yarım şirin qaşığı duz və 1 şorba qaşığı zeytunyağı əlavə edilər.
- # Üzərinə şəhəriyə qatılar, hərdənbir qarışdıraraq şəhəriyə sununu çəkənə qədər bişirilər.
- # Daha sonra atəşdən alınar və 5 şorba qaşığı zeytunyağı əlavə edilər, şəhəriyələrin şəhəri pozulmadan qarışdırılıb soyumağa buraxılar.
- # Şehriyeye kiçik doğranmış pomidor, incə qyılmış cəfəri və bibər əlavə olunar. Yarım şirin qaşığı duz səpilər, diqqətlicə qarışdırılar.
- # Xidmət qabına köçürülüb xidmətə təqdim edilər.

Not: Bu salat kiçik dənəli makaronla da hazırlana bilər.