



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Mərcimək Salatı

Mercimek Salatası



1 Su stəkani yaşıl mərcimək
1 Çay stəkani kuskus makaron
Yarım dəstə şüyüd
Yarım dəstə cəfəri
5 Ədəd təzə soğan
4 Çorba qaşığı zeytunyağı
1 Şiriniyyat qaşığı duz
1 Ədəd limon

- # Bir gecə əvvəldən mərcimək yuyunur, 2 su stəkani suya isladılar. Sabahısı günü islatma suyu ilə birlikdə batıq atəşdə sununu çəkənə qədər bişirilər.
- # Kuskus qaynadılar, suyu süzülər, soyuq sudan keçirilər, çuxur bir kobud alınar.
- # Üzərinə qaynadılmış, soyumuş mərcimək qoyular, dərhal vəsaitlərin yapışmaması üçün zeytunyağı qatılar, qarışdırırlar.
- # Təzə soğan, cəfəri, şüyüd incə qıyılar, qarışığa əlavə olunar. Duz və limon suyu əlavə edilər, qarışdırırlar.
- # Xidmət qabına alınar, süfrəyə gətirilər.

Not: Mərcimək salatı, eyni zamanda ləzzətli bir diyet yeməyidir.