



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifi

Qış Salatı

Kış Salatası



- 1 Ədəd yerkökü
- 1 Ədəd turp
- 3 Yarpaq qırmızı kələm
- 3 Yarpaq qıvırcıq
- 3 Yemək qaşığı zeytun yağı
- 2 Yemək qaşığı sirkə ya da limon suyu
- 1 Çay qaşığı duz

- # Yerkökü, turp, soyulur, rəndənin qalın yeri ilə ayrı ayrı rəndələnir.
- # Qıvırcıq və qırmızı kələm yaxşıca yıxılır, süzdürülür, incə incə dsoğranır.
- # Bir salat tabağına ayrı ayrı və yan yana turp, yerkökü, qıvırcıq və qırmızı kələm qoyulur.
- # Üzərinə yağ, sirkə və duzdan ibarət olan sos gəzdirilir.

Not: Bu salat yeməyə başlamadan həmişə əvvəl hazırlanmalıdır.