



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

## Qatıqlı Yerkökü Salatı

Yoğurtlu Havuç Salatası



- 2 Eddə qalın yerkökü
- 2 Yemək qaşığı zeytunyağı
- 1 Ovuç yeke döyülmüş qoz
- 6 Qaşığı qatıq
- 3 Diş sarmısaq
- 1 Çay qaşığı duz
- 1 Çay qaşığı kimyon
- 1 Çay qaşığı qırmızı bibər

- # Yerkökleri rendenin yeke terfiə ilə rendelenir.
- # Zeytunyağı azca qızdırılır, üzerine rende yerkökleri atılır.
- # Yumuşayana qeder qovrulur.
- # Ocağdan alınmadan evvel soyumaya bıraxılır.
- # Bu arada sarmısaqlı qatıq hazırlanır.
- # Soyumuş yerkökü, sarmısaqlı qatıq, duz və kimyon yaxşıca qarışdırılır.
- # Serviz boşqabına alınıb, üzerine qırmızı bibər sepilir.

**Not:** Bu salat yeməkdən ən az 2 saat evvel hazırlanmalıdır.