



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifi

Börülcə Salatı

Börülcə Salatı



500 gr. Börülcə
3 Diş sarmısaq
2 Yemək qaşığı zeytunyağı
1 Limon suyu
1 Çay qaşığı duz

- # Uc bölümləri qopardılan börülcə bol su ilə yıxılır.
- # Bir qazana bir stekan su və duz qoyaraq börülcələrlə qaynadılır.
- # Qaynayıb yumuşayan börülcələr, sudan alınır, soyudulur, arzu olunursa bir neçə parçaya bölünə bilər.
- # Soyuyan börülcələr bir boşqaba alınır.
- # Üzerinə döyülmüş sarmısaq, limon suyu və zeytunyağından ibarət olan qarışım gəzdirilir.
- # Soyuducuda ən az bir saat dincəldirildikdən sonra sərvis edilir.

Not: Xaşlama suyuna duz atıldığı üçün salata duz atılmamalıdır.