



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Qərənfil Şərbəti

Karanfil Şərbəti



5 Ədəd quru qərənfil
5 Ədəd qənd
1 Stəkan su

- # Su qaynadılar, ocaqdan alınar, 5 ədəd qənd suya atılar əridilər.
- # 5 ədəd quru qərənfil qırılaq suya atılar, qarışdırılar, bu şəkildə yarım saat gözlədilər.
- # Su təkrar atəşə qoyular yaxşıca qaynadılar. Qərənfil şərbəti tündləşəcək, sarımtıl rəngini alınca ocaqdan alınar.
- # Otaq istisində soyudular, çay süzgəci ilə süzülər, soyuducuda soyudular. Soyuq olaraq xidmət olunar.

Not: Qərənfil şərbəti, ağız qoxularını aradan qaldırıcı, həzmi asandlaşdırıcı, hərərətli olan, içməsi xoş bir içəkdir.