



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütəvazi Lezzetler® Azərəcə Yemək Tərifləri

Bal Şərbəti

Bal Şərbəti



1 İçcək stəkanı su
2 Yemək qaşığı bal

- # Stəkanın yarısı su ilə doldurular.
- # Üzərinə bal əlavə olunur, çəngəllə stəkanın içində bal əriyənə qədər yaxşıca qarışdırılır.
- # Bal tam olaraq əridiyində stəkanın qalan boş qismi soyuq su ilə doldurular.
- # Çox gözlətmədən istehlak olunur.

Not: Bal şərbəti çox miqdarda hazırlanacaksa mikserlə çırılması daha yaxşı nəticə əldə edilir.