



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Gəlincik Şərbəti

Gelincik Şərbeti



2 Stəkan gəlincik yarpağı
2 Stəkan şəkər
2 Stəkan su
1 Limonun suyu
1 Çay qaşığı zəncəfil

- # Ələk içinə 2 stəkandolusu gəlincik yarpaqları ayırd edilir., yaxşıca yuyular, inc süzğəcdən keçirilərək tac yarpaqlarının süzülməsi əldə edilir.
- # Yuyulmuş süzölmüş gəlincik yarpaqları polad qazan içinə alınar, üzərinə limon suyu və zəncəfil qatılaraq şəklini itirənə qədər yaxşıca yoğrulur.
- # Qarışımın üzərinə 2 stəkan su və şəkər qatılaraq ocağa alınar, bir iki daşım qarışdıraraq təkrar atəşə alınar.
- # Qazan qapaqsız olaraq yaxşıca qaynadılaraq suyunun yaxşıca uçması əldə edilir.
- # Ocaqdan alınar, soyumağa buraxılır.
- # Xidmət ediləcəyi vaxt, 1 stəkan soyuq su üzərinə 2 yemək qaşığı hazırlanmışözədən qatılaraq qarışdırılır, soyuq olaraq içilər.

Not: Gəlincik, Nisan, Mayıs aylarında çöllərdə öz-özünə yetişən, qırmızı rəngli yabanı bir çiçəkdir. Bir çox dərdə dəva, xoş qoxulubir çiçək olub, nəslı sürətli tükənməkdədir. Bir araşdırmağa görə tədbiralınmazsa gəlincik çiçəyi, önümüzdəki 30 il içində yox olacaqdır.