



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Banan Qızardması

Muz Kızartması



- 4 Ədəd kiçik boy banan
- 1 Stəkan şəkər
- Yarım stəkan su
- 1 Yemək qaşığı kərə yağı
- 1 Şiriniyyat qaşığı limon qabığı rəndəsi

- # Bananlar soyular, eninə və boyuna olmaq üzəri 4 parçaya kəsilər, üzərinə qararmaması üçün 1 limonun suyu gəzdirilər.
- # Kiçik bir qazana şəkər, su kərə yağı qoyular, az atəşdə qarışım az qıvamına gələnə qədər qaynadılar.
- # Üzərinə limon qabığı rəndəsi əlavə olunduqdan sonra 5 dəqiqə daha qaynadılar.
- # Qıvamlı qarışıma, limon suyu içində bulunan banan dilimləri, limon suyu süzülərək atılar.
- # Az atəşdə banan çox yumuşamadan (15 dəqiqə) bişirilər.
- # İliq olaraq xidmət qabına çıxardılar, üzərinə bir az bişdiyi şəkərli yağ gəzdirilər, xidmət olunar.

Not: Banan qızardmasına limon qabığı rəndəsi əvəzinə portağal qabığı rəndəsi də qoyular bilər.