



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifi

Yarpaq Şorabası

Yaprak Salamurası



1 kq asma üzüm yarpağı
1 kq qaya duzu
Kifayət qədər su

- # Asma üzüm yarpaqları yuyunmaz. Sapaldaqları 1 barmaq uzunluğunda buraxılar. Su qaynadılar və soyumağa buraxılar.
- # İlk yarpaq damarlı qisimi üstə gələcək şəkildə açılar. Üzərinə 1 tutam qaya duzu səpilər.
- # Üzərinə ikinci yarpaq qoyular və duz səpilər.
- # Eyni şəkildə 10-15 yarpaq üst üstə qoyular bir nimçəyə buraxılar, bir gecə gözlədilər.
- # Sabahısı günü yarpaq çoxluqları uyğun böyüklükdəki qaba basdıraraq yerləşdirilər.
- # Üzərinə ağırlıq olaraq təmiz, yastı bir daş qoyular. Bir gün əvvəldən qaynadılmış su tökülər.
- # Qabın qapağı möhkəmcə bağlanılar. Sərin bir yere buraxılar. 10 gün sonra suyu azalmışsa duzla qarışdırıb əlavə olunur.
- # Təxminən 1 il qədər saxlana bilər.

Not: İstifadə etmədən əvvəl suda 1 gecə gözlədilər və istifadə etmədən dərhal əvvəl bol suyla yuyunur.