



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Sabah Kanepesi

Sabah Kanepesi



2 Ədəd yumurta
4 Yemək qaşığı zeytunyağı
1 Çay qaşığı qırmızı pul bibər
Yarım çay qaşığı kəklik
Yarım çay qaşığı duz
4 Dilim tost çörək

- # Yumurtalar qatı şəklinə gələnə qədər xaşlanır.
- # Qabıqları soyulmuş, xaşlanmış yumurta çörək taxtası üzərində bıçaqla incəcik doğranır.
- # Doğranan yumurta bir kasaya alınır. Üzərinə zeytunyağı əlavə olunur, yaxşıca əzərək məcun halına gətirilir.
- # Üzərinə qırmızı pul bibər, kəklik və duz qatılır bir çəngəllə homogen bir qarışım əldə edənə qədər əzə-əzə qarışdırılır.
- # Qarışım 4 dilim çörəyə bölünərək sürtülür.
- # Xidmət qabına düzülür.

Not: Arzu edilsə sabah kanepesinə qırmızı bibər əvəzinə yarım çay qaşığı xərdal əlavə oluna bilər.