



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Muxammara

Muhammara



Yarım paket çubuq qaleta
1 Stəkan incə döyülmüş qoz
2 Yemək qaşığı bibər tamatı
1 Yemək qaşığı pəmidor tamatı
10 Dış sarmısaq
1,5 Çay stəkanı zeytunyağı
1 Çay stəkanı qaynar su
1 Çay qaşığı kimyon

Qaletalar incə incə döyülür, 1 çay stəkanı qaynar suda isladılır.
Yumuşayan qaletaların üzərinə tamat, az duzla döyülmüş sarmısaqlar, qoz, zeytunyağı və kimyon əlavə olunur, yaxşıca qarışdırılır.
Tərcihən ertəsi günü isthlak etmək üçün hazırlanır.
Hazırlanan muxammara incə dilimlənmiş çörəklərin üzərinə sürtülərək xidmət edilir.

Not: Muxammara, Qaziantep bölgəsinə aid, bir növ iştah açıcı, kanepedir.