



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Partlamış Qarğadəli

Patlamış Mısır



1 Stəkan quru qarğadəli
2 Yemək qaşığı günəbaxan yağı
Yarım çay qaşığı duz

- # Kiçik qapaqlı bir qazana bütün ləbzimatlar qoyulur, qarışdırılır, qarğadəlilərin mümkün olduğu qazan döşəməsində yayılması əldə edilir.
- # Qazanın qapağı örtülür, alovlu ocaq atəşinə qoyulur, qazandan yağ qızarma səsi gəlincə qapağını açmadan, qazan sallandırılır.
- # Qarğadəlilər partlamağa başlayınca qətiyyənlə qapaq açılmaz, partlama səsləri kəsilincə olmuş deməkdir, ocaq söndürülür.
- # 5 dəqiqə sonra qapaq açılır, bir həftə boyunca istehlək edilə bilər.

Not: Quru qarğadəliləri soyuducuda ən az 2 saat gözlətmək partlamış qarğadəlilərin daha iyi açılmasını təmin edər