



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

## Çiyələk Kompotu

Çilek Kompostosu



500qr çiyələk  
1 Stəkanı şəkər  
2,5 Stəkanı su

- # Çiyələklərin sapları çeşidlənir, qumu gedənə qədər yuyulur, suyu süzülür.
- # Bir məcməyiə şəkər və su qoyulur, orta alovda 10-15 dəqiqə qaynadılır.
- # Qaynayan şəkərli suya çiyələk atılır, çiyələklərin rəngi biraz dəyişənə qədər, az zaman bişirilir, fırından alınır.
- # Kompot qablara paylaşdırılır, soyuq olaraq servis yapılır.

**Not:** Çiyələk yumuşaq bir meyvə olduğu üçün diqqətli bişirməq lazımdır, əksi halda əzik bir şəkil ala bilər.