



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütəvazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Su Muhalləbisi

Su Muhallebisi



1,5 Stəkan su
Yarım stəkan buğda nişastası
2 Yemək qaşığı un
2 Stəkan süd
3 Yemək qaşığı şəkər tozu
1 Stəka pudra şəkəri
1 Armud stəkan gül suyu

- # Nişasta, un, süd və şəkər tozu bir qazana tökülür.
- # Orta atəşli şəffaf bir hal alana qədər bişirilir.
- # Məhlul azca suyla ısladılmış yayvan bir boşqaba tökülür.
- # Bir gecə soyuducunun alt rəfində dincəldirilir.
- # Xidmət ediləcəyi vaxt kvadrat kəsilir.
- # Üzərinə bir az gül suyu tökülüb, pudra şəkəri səpilir.

Not: İstənilərsə dilimlərin üzərinə əvvəl süd gəzdirilib sonra gül suyu pudra şəkəri qoyula bilər.