



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər© Azərəcə Yemək Tərifləri

Qısır

Kısır



2 Stəkan incə bulgur
12 Ədəd təzə soğan
Yarım dəst cəfəri
1 Yemək qaşığı pamidor tamatı
1 Yemək qaşığı bibər tamatı
6 Yemək qaşığı zeytun yağı
1 Yemək qaşığı duz
1 Ədəd limon suyu
Kahı yarpağı

- # İncə bulgur çeşidlənir, yıxanır, süzülür, 2 stəkan ilıq suda 20 dəqiqə üstü örtülü gözlənilir.
- # Zaman sonunda eüzərinə duz, pamidor tamatı və bibər tamatı, zeytun yağı əlavə edib qarışdırılır.
- # Üzərinə incə qyılmış göy soğan və cəfəri qatılır, ən son limon suyu gəzdirilir, qarışdırılır.
- # Kahı yarpaqları bərabərliyində xidmət edilir.

Not: Qısır Cənubi Qərbdə şəhərlərində qarışıq qatma deyilir, limon suyu əvəzinə, nar turşusu qoyulur.