



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Qatıqlı Makaron

Yoğurtlu Makarna



1 Paket makaron
100gr qiymə
1 Yemək qaşığı tomat
6 Yemək qaşığı duru yağ
1 Çay qaşığı sumaq
2 Çay qaşığı duz
1 Çay qaşığı qırmızı bibər
6-7 Stəkan su
1 Kasa qatıq
3 Dış sarmısaq

- # Bır qazana 6-7 stəkan su və 1 çay qaşığı duz qoyub qaynadılır.
- # Qaynayınca makaron atılır, bişməyə bıraxılır.
- # Makaron bişərkən bir qabın içində qiymə və yağ qovrulur, qiymenin qırışıq olmaması üçün tez tez qarışdırılır.
- # Qiymə bişincə tomat əlavə olunur, duz, qırmızı bibər atılır 5 dəqiqə birlikdə bişirilir, ocaqdan alınır
- # Sarmısaqlar döyülür və qatıqla çirpilir, makarondan 1-2 qaşığı isti su alınıb qızdırılır.
- # Bişən makaron süzülmədən bir az sulu olaraq boşqablara qoyulur.
- # Üzərinə qatıq və qatıqım üzərinə də qiyməli tomat qoyub, sumaq səpilir, xidmət edilir.

Not: Əgər tomatın istifadə edilməsi istənmirsə qırmızı bibər miqdarı artırılır.