



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

## Pamidorlu Aş

Domatesli Pilav



2 Stəkan düyü  
1 Stəkan pamidor rəndəsi  
2 Stəkan ət suyu  
3.5 Yemək qaşığı margarin ya da tərə yağı  
1 Ədəd qənd  
Duz

- # Çeşidlənmiş düyü yarım saat ilıq suda gözlənilir.
- # Bir qazan yağ qızdırılır, isladılmış və yaxşıca yıxanib süzölmüş düyü, qovrulmaq üzərə qazana atılır.
- # Düyülər şəffəflaşana qədər qovrulur.
- # Qovrulduqdan sonra , pamidor suyu, ət suyu, duz və qənd əlavə olunur, qarışdırılır.
- # 15 - 20 dəqiqə az açıq atşdə bişirilir. Atşdə endirildikdən sonr, dincəldirmək üzərə, bir əmici kağıd ilə üzəri örtülür.

**Not:** Pamidorların mütləq rəndələnmiş olması lazımdır, doğranmış pamidor eyni nəticəyi verməz.