



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)  
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifi

## Xumus

Humus



1,5 Stəkan noxud  
1/3 Stəkan tahin  
1 Qəhvə fincanı zeytin yağı  
1,5 Ədəd limonun suyu  
2 Dib sarmısaq  
1,5 Çay qaşığı duz  
1 Çay qaşığı toz qırmızı bibər  
6-7 Dal cəfəri

# Noxudlar xaşlanir, qabıqları soyulur, çəngəllə əzilir ya da pürə maşınından keçirilir.  
# Pürə şəklinə gətirilən noxud, dərin bir qaba alınır, üzərinə tahin, limon suyu, zeytin yağı, əzilmiş sarmısaq, duz qoyulur yaxşıca qarışdırılır.  
# Əldə olunan qarışım, servis qabına alınır, üzərinə qırmızı bibər və qıyılmış cəfəri səpilir

**Not:** Bəzi qaynaqlarda humusa sarmısaq qoyulmaz, sumac və kimyon qatılır.