



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazi Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifləri

Hamsi Tava

Hamsi Tava



Yarım kg. hamsi
Yarım stəkan qarğadəni unu
1 Yemək qaşığı duz
1 Qəhvə fincanı duru yağ

- # Hamsilər təmizlənilir, yıxanıt, suyu süzülür.
- # Hamsilər qarğadəni unlu duzlu məhlula bulanır.
- # Balıqların quyruq qismləri tavanın mərkəzinə gələcək şəkildə (çiçək şəkildə) düzülür.
- # Üzərinə duru yağ gəzdirilir.
- # Tava atəşə qoyulur, bir yüzü qızarıncə, bir boşqab köməyi ilə çevrilir, çevrilirkən şəklinin bozulmamasına diqqət edilir.
- # Digər tərəfi də qızarıncə xidmət boşqabına yenə şəklini pozmadan alınır.

Not: Qarğadəni unu məvcud deyilsə normal un da istifadə oluna bilər.