



Yeyin için amma israf eləməyin (Araf 31)
Banu Atabay'ın Mütevazı Lezzətlər® Azərəcə Yemək Tərifi

Sura

Sura



- 1 Orta boy kələm
- 1kq quşbaşı quzu ət
- 2 Stəkan düyü
- 2 Ədəd baş soğanb
- 1 Çay qaşığı qara bibər
- 2 Çay qaşığı duz
- 2 Yemək qaşığı marqarin
- 2 Yemək qaşığı duru yağ
- 2 Stəkan su

- # Kələm bütöv olaraq xaşlanır.
- # Ət, doğranmış soğan və 2 cins yağ, 1 saat qədər bişirilir.ş
- # Xaşlanan kələm bir qazana alınır, yarpaqları dağılmadan tək tək açılır.
- # Kələmin yarpaqları kənara açıldığı üçün, ortadabir boşluq meydana gəlir, bu boşluğa hazırlanan ət, 1 saat qədər qızdırılmış, süzölmüş düyü, duz və qara bibər qoyulur.
- # Kələm yarpaqları təkrar örtölərək, bütöv kələm şəkli əmələ gətirilir.
- # Üzərinə 2 stəkan su töküb 1,5 saat qədər bişirilir.

Not: Sura bir növ kələm dolmasıdır. Fərqi kələmin bütöv olaraq istifadə olunmasıdır.